



Stredná odborná škola
Ul. slovenských partizánov 1129/49
017 01 P o v a ž s k á B y s t r i c a

Plavecko - turistický kurz

Termín: I. turnus - **19.5. – 23.5.2014**, triedy: **I. B, II.A, II.C**

II. turnus – **9.6. – 13.6.2014**, triedy: **I.C, II.B, II.D**

Miesto: plaváreň MŠK Považská Bystrica
okolie Považskej Bystrice

Obsah a organizácia kurzu:

Nácvik, precvičovanie a zdokonalenie základných plaveckých techník, nácvik skokov do vody, ukážky (prípadne nácvik) záchrany topiaceho. V rámci kurzu sa žiaci oboznamujú so zásadami poskytovania prvej pomoci.

Plávanie: plaváreň MŠK Považská Bystrica

Turistika: lúky pod Manínom, Kalvária, Jelšové, Kalsové, Rybárikov Laz.

Rozdelenie tried do skupín:

- I. Turnus: I.B – tr. učiteľ: Ing. Zuzana Balušíková
II.A – tr. učiteľ: Ing.,Mgr. Alena Šujanová
II.C – tr. učiteľ: Ing. Alena Behrová
- II. Turnus : I.C – tr. učiteľ: Ing. Katarína Pulenová
II.B – tr. učiteľ: Ing. Slávka Červenková
II.D – tr. učiteľ: Ing. Ľuboš Haščic

Povinná výbava na plavecko-turistický kurz obsahuje: klasické plavky, uterák, športové oblečenie a obutie, pršiplášť.

Účasť žiakov 1. ročníka (učebné odbory) a 2. ročníka (všetky odbory) na kurze je povinná! V prípade odôvodnenej absencie (na odborné lekárske vyšetrenie) budú žiaci ospravedlnení, ale musia sa preukázať lekársym potvrdením. Žiaci s oslabeným zdravotným stavom sa kurzu zúčastnia a plnia úlohy primerané svojmu zdravotnému stavu.